

Usted puede salvar una vida. Aprenda a reconocer las señales de violencia doméstica y de pareja íntima.

Alguien que usted conoce o aprecia podría necesitar su ayuda.

Según la Línea Nacional de Violencia Doméstica, un promedio de 24 personas **por minuto** experimentan acoso, violencia física o agresión sexual por parte de su pareja íntima.

5 señales de advertencia de violencia doméstica

Aislamiento de familiares y amigos

Controlar con quién se relaciona, impedirle comunicarse con ciertas personas o no permitirle tener tiempo a solas.

Amenazas de daño o intimidación

Utilizar el temor para ejercer control, realizar amenazas de violencia (hacia usted, sus seres queridos o mascotas) o amenazar con autolesionarse si no actúa de acuerdo con sus deseos.

Control financiero o de decisiones de vida

Restringir su acceso a recursos financieros, apropiarse de sus ingresos o tomar decisiones económicas sin su conocimiento o participación. Controlar lo que viste, los lugares que frecuenta o cualquier otra decisión relevante sobre su vida.

Comportamiento denigrante y abuso verbal.

Criticarlo/a de manera constante, humillarlo/a, insultarlo/a o hacerle sentir inútil e indigno/a de amor o respeto.

Vigilancia o acoso

Monitorear sus movimientos, revisar sus comunicaciones privadas, seguirlo/a para conocer sus actividades o saber con quién se encuentra.

Conozca los recursos

que tiene a su disposición en el condado
de Washington

Domestic Violence Resource Center

735 SW 158th Ave. St. 100, Beaverton, OR 97006
503-640-5352 | De lunes a jueves, de 10 a. m. a 7 p. m.

Línea de crisis, disponible las 24 horas: 503-469-8620

- ♦ Defensa de derechos, asesoramiento, refugio de emergencia,
- ♦ Vivienda transitoria y permanente,
- ♦ Planificación de seguridad y servicios confidenciales

Family Justice Center

735 SW 158th Ave. St. 100, Beaverton, OR 97006
503-430-8300 | De lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4 p. m.

Línea de crisis, disponible las 24 horas: 503-430-8300

- ♦ Despensa de alimentos, cocina y duchas
- ♦ Asistencia para solicitar órdenes de protección o restricción,
- ♦ Clínicas legales sobre diversos temas

Sexual Assault Resource Center (SARC)

4900 SW Griffith Dr. St. 135, Beaverton, OR 97005

Línea de apoyo, disponible las 24 horas: 503-640-5311

- ♦ Planificación de seguridad, gestión de casos y defensa de derechos,
- ♦ Servicios de consejería, salud mental y sanación,
- ♦ Prevención, educación y divulgación

Más información:

www.tigard-or.gov/DVResources

¿Necesita ayuda de la policía?



9-1-1
Emergencias



503-629-0111
No emergencias

